



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООУ «Комбинат «Школьного питания»
 Власенко Е.Н.



МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
 На «22» 02 2023г

Неделя: первая
 День: 3 (среда)

Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена	Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 класс				Завтрак 5-11 класс			
Сыр порционный	30	107,5	17,75	Сыр порционный	40	143,3	23,63
Каша овсяная из хлопьев овсяных	200	192,6	17,53	Каша овсяная из хлопьев овсяных	250	240,8	21,95
Какао с молоком	200	118,3	8,52	Какао с молоком	200	118,3	8,52
Фрукты свежие (яблоки)	100	45,0	6,81	Фрукты свежие (яблоки)	100	45,0	6,81
Хлеб пшеничный	35	82,0	2,45	Хлеб пшеничный	50	117,1	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,48	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,4	2,59
Слойка с начинкой фруктовой	60	217,0	26,60				
Итого:	530	584,5	81,14	Итого:	590	732,9	67,00
Обед 1-4 класс				Обед 5-11 класс			
Салат из квашеной капусты с луком	60	66,9	7,90	Салат из квашеной капусты с луком	100	111,5	13,18
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	98,9	6,54	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	123,6	8,20
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	99,7	38,63	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/60	119,6	46,36
Пюре картофельное	150	137,2	12,38	Пюре картофельное	180	164,6	14,86
Компот из смеси сухофруктов	200	111,8	4,72	Компот из смеси сухофруктов	200	111,8	4,72
Хлеб пшеничный	45	105,4	3,15	Хлеб пшеничный	55	128,9	3,85
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	2,22	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2,96
Итого:	710	678,6	75,54	Итого:	850	838,2	94,13
Полдник 1-4 класс				Полдник 5-11 класс			
Запеканка из творога	100	232,4	41,41	Запеканка из творога	120	278,8	49,65
Молоко сгущенное	30	96,0	9,90	Молоко сгущенное	30	96,0	9,90
Напиток из шиповника	200	94,9	7,63	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	24,9	35,00
Итого:	330	423,3	58,94	Итого:	350	399,7	94,55
Всего:	1570			Всего:	1790		

Заведующий производством

Власенко Е.Н.